

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МКДОУ детский сад №6 «Ласточка» __
Протокол № 3 от 15. 02.2021г.

УТВЕРЖДЕНО:



Заступающий /
МКДОУ детский сад №6 «Ласточка»
О. С. Калинкина /
Приказ № 14 от 15.02.2021г.

СОГЛАСОВАНО

На Управляющем совете
Протокол № 3/а от 12.02.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся /воспитанников/
МКДОУ детского сада №6 «Ласточка»
г. Родники Ивановской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении детский сад №6 «Ласточка» (далее - Учреждение).

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

1.3. Режим занятий воспитанников МКДОУ детского сада №6 «Ласточка» организуется в соответствии с возрастными особенностями детей, Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 8 декабря 2020 года; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам

дошкольного образования»; Уставом Учреждения, Образовательной программой дошкольного образования МКДОУ детского сада №6 «Ласточка» и требованиями других нормативных документов, регламентирующих деятельность Учреждения.

1.4. Образовательная программа дошкольного образования Учреждения реализуются в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего возрастным и физиологическим особенностям детей дошкольного возраста.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем нагрузки с учетом требований по организации двигательного режима детей дошкольного возраста.

2. Режим работы Учреждения.

2.1. Режим работы Учреждения определен Учредителем.

2.2. Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

3. Организация образовательной деятельности

3.1. Образовательная программа дошкольного образования МКДОУ детский сад №6 «Ласточка» реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №6 «Ласточка», разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

3.4. Образовательная деятельность организуется и проводится в соответствии с требованиями СанПиН.

3.5. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.6. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводят в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей указанную деятельность сочетают с физкультурными, музыкальными занятиями.

3.7. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил:

3.8. Продолжительность занятий

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не более	От 1,5 до 3 лет	10 мин.
	От 3 до 4 лет	15 мин.
	От 4 до 5 лет	20 мин.
	От 5 до 6 лет	25 мин.
	От 6 до 7 лет	30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся не более	От 1,5 до 3 лет	20 мин.
	От 3 до 4 лет	30 мин.
	От 4 до 5 лет	40 мин.
	От 5 до 6 лет	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна.
Продолжительность перерывом между занятиями, не менее	Все возраста	10 мин.

3.9 Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

Летне - оздоровительная работа проводится с 1 июня по 31 августа текущего года.

3.10. Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в дошкольном учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

3.11. Задачи образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей, ежедневно в различных видах детской деятельности.

3.12. В режиме дня предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

3.13. При использовании в организованной образовательной деятельности электронных образовательных ресурсов (ЭОР) строго соблюдается продолжительность их непрерывного использования на занятии в соответствии с инструкцией. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.14. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.15. В свободное от занятий время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки педагогами планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Образовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.16. В дошкольном учреждении с детьми всех возрастных групп работает специалист: музыкальный руководитель.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст	Продолжительность на одном занятии	Продолжительность в день
Интерактивная доска	5 - 7 лет	7	20
Интерактивная панель	5 - 7 лет	5	10
Персональный Компьютер, ноутбук	6 - 7 лет	15	20
Планшет	6 - 7 лет	10	10

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет до 10 минут.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.4. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в музыкально - физкультурном зале, длительностью 10 - 12 минут.

5.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

5.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятие по физическому развитию детей проводится на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.7. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа в день. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени запытая физической культурой должна составлять не менее 70%.

6. Организация прогулок

6.1. Прогулка с детьми организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет - 3,0 часа в день, старше 7 лет – 2 часа в день. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

6.2. Родители (законные представители) не имеют права требовать от воспитателей и администрации Учреждения отмены данного режимного момента.

6.3. Администрация Учреждения оставляет за собой право отказать родителям (законным представителям) в просьбе оставлять воспитанников во время прогулки в групповой комнате, так как в соответствии с санитарными требованиями, все помещения ежедневно и неоднократно проветриваются в отсутствии детей.

7. Ответственность

7.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

7.2. Администрация Учреждения контролирует режим занятий воспитанников в соответствии с данным Положением, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

.